

## Fredagsklubben 21.04. præsenterer TV-journalist Per Hansen



Kendt fra TV-MIDTVEST for indslag om skæve eksistenser, og herlige originaler han har mødt.  
 “Det var dengang vi sagde De til læreren,” og lokum i gården. En is kostede 25 øre. Per tager os på en rejse tilbage i tiden fra dengang han kom til verden. Om sin tid som købmandslærling med høflig betjening og i Kongens Klæder, Alt præget af godt humør, høj cigarføring. Vi vil nikke genkendende til en tid med knaphed, men også en tid, hvor der var overskud til nærvær og samvær. “Vi vil grine og mindes det altsammen”

Billetpris kun kr. 65 med kaffe/kage i pausen. Hvis du vil spise i Cafeen inden Kr. 110.

Vi bliver nødt til at forhøje billetprisen i det nye program til kr. 75, med spisebillet kr. 120 spisebillet. 120. **Den nye sæson indledes 08.09.** med Sara Grabow (Sebastians datter), der giver koncert. Mere følger.

### Lundebjerggård på TV

Fredagsklubben på lokalTV. Som nævnt på forsiden havde vi TV-optagelse af Fredagsklubbarrangementet 24.03. En herlig eftermiddag med gode historier. Læg især mærke til de første seks minutter hvor Lundebjerggård og jer brugere hyldes. God fornøjelse: <https://www.youtube.com/watch?v=haQ50eLsNjQ>

### Et godt råd.

Giv ikke personlige oplysninger over telefonen. Bliver du bedt om at overføre penge eller udlevere oplysninger om dig selv skal dine alarmklokker ringe. Ingen myndigheder vil bede om info om dit MitID eller bankkonto.

**Guidet fælleslæsning** med Biblioteket. Næste gang 04.05.kl. 10.30. Liste ved Centerkontoret,.

**Næste nummer** af Lundebjergnyt udkommer ultimo juli. Et nyhedsbrev kan komme—hvis behov. Ellers følg med på hjemmesiden eller facebook.

## Lundebjerg Nyt April 23



### Aktivitetscenter for seniorer

Lundebjerggård Lundevej  
48 3600 Frederikssund

Tlf 30 20 87 29

Du skal være +60 eller førtidspensionist, bosiddende i Frederikssund Kommune. Lundebjerggård, Aktivitetscenter for seniorer er en aktivitet under Frederikssund Kommune. Centeret er 100% brugerstyret

[lundebjerggaard.frederikssund.dk](http://lundebjerggaard.frederikssund.dk)

Email: [lundebjerg@gmail.com](mailto:lundebjerg@gmail.com)

[Facebook.com/lundevej48](https://www.facebook.com/lundevej48)

**Mobilpay 19 00 11**

Lundebjerggård har åbent

**SOMMERTID: 15.05. –13.08**

Hverdage kl. 8 -16 Lør/Søn/hell.  
kl. 9-14 sommer maj-aug. ) kl. 8 -

### Kære brugere

Valget er overstået. Nogle mente det ikke var nødvendigt med valg da alle var sikker på at blive valgt til Centerrådet. Dog er vores vedtægter ikke til at misforstå. Der SKAL holdes valg. Samtidig er det en anledning til at markere at Lundebjerggård er brugerstyret. Ca 200 valgte at stemme. Centerrådet har fået et nyvalgt medlem Lone Lundø. Efterfølgende har Jørgen Overby Kiel meldt sig og er nu med - og på valg næste år. Vi er nu 14 Centerrådsmedlemmer der fordeler arbejdet og vagterne. Næste år kan der blive 'kampvalg' hvis mange melder sig som kandidater - og så giver et valg ekstra god mening. Så er det modtagne stemmer der afgør hvem der er valgt.

Fredagsklubben den 24.03. med journalist Finn Edvard var en yderst underholdende eftermiddag. Kanal Hovedstaden optog 'showet' og sender det den 4.04. og det kan også ses på Youtube. Se bagsiden for link. Vi fik lejlighed til at anprise Lundebjerggård.

Sidste Fredagsklub tilbage i foråret den 21.04. Se i bladet. Efterårets Fredagsklubprogram kommer med i næste nummer.

Hilsen Centerrådet

### Præsentation af nyt Centerrådsmedlem Lone Lundø

69 år. Valgt til Centerrådet i 23. Gift med Morten. Bor i Skuldelev. Uddannet pædagog og socialrådgiver. Arbejdet i Frederikssund Kommune. Medlem af Skuldelev-Selsø Multikulturforening og har gennem 20 år arrangeret koncerter. Bruger megen tid på at rejse landet rundt og høre musik. Lone fremhæver at hun er langt mere holdspiller end individualist.

### Præsentation af nyt Centerrådsmedlem Jørgen Overby Kiel

Jørgen Overby Kiel. 68 år. På valg i 24. Gift med Elin. Bor i Gerlev, fra Skævinge i 2021. Første gang på Lundeberggård for ca. 6 mdr. siden. Uddannet radiomekaniker, arbejdet hos IBM som HW/SW tekniker og IT-konsulent. Passioneret amatør ølbrygger. Tidligere Danmarksmester i roning, og stadig aktiv roer i Frederikssund Roklub. Haft kennel med Tibetanske Terriere.



### Biblioteket på Lundeberggård

Har du besøgt vores fine bibliotek? Udover de mange interessante bøger ligger diverse materiale der kan have god mening for os brugere. Der findes også en PC til fri afbenyttelse, så du kan få ordnet dine 'forretninger.'

Biblioteket bliver flittigt benyttet. Vores bibliotekar Connie Hummelshøj har fået et velfungerende bibliotek med orden i tingene op at stå. Mange timer med klog omtanke er brugt på opgaven.

Der er fokus på nyere litteratur. Bøgerne er gaver fra Jer borgere. Connie sætter stempel i, derpå lånes bøgerne ud. Låneren læser bogen hjemme og afleverer den igen. Ingen registrering, for udlånet er baseret på det vigtigste nemlig tillid til hinanden. Connie har beskæftiget sig med mange erhverv, kontorarbejde i en landmålervirksomhed her på Lundevej, butiksarbejde. Som hun siger: "Bibliotekar ville jeg dog gerne have været." Hils på hende, få en snak om bøger, hun er meget belæst og god til at anbefale en spændende bog der giver indsigt og eftertanke. Vi er privilegerede ved at have frivillige der gør en indsats til gavn for alle. Tak Connie Hummelshøj.



### Stefan Valbjørn (huspoeten) har skrevet dette digt

*Besøger man Lundeberggård,  
der rigtig meget foregår.  
Socialt og interesser,  
men ikke nogen der presser.  
Man hygger sig, - og har det rart,  
hvis behov – er nogen parat.  
En gave ka' man godt sige,  
til den modne dreng og pige.  
Et center som man sjældent ser,  
men i Frederikssund det sker.  
Det burde flere lære af,  
glæden at gi', - er stort behag.*

### Nye aktiviteter under planlægning

Søndage, hvor Salonen ikke er optaget er der tanker om at afholde samtalegrupper om livets store spørgsmål i samarbejde med blandt andre Frederikssund Kirke. I hyggeligt samvær er der mulighed for at opbygge viden og forståelse. Endvidere overvejes infoeftermiddage om andre spændende emner. F.eks. Krystallers kraft. Vinens mysterier. Mulighederne-

er regio. Kom gerne med forslag. Mere følger.

### Nye gardiner på Lundeberggård og oprydning i depotrum



Der er opsat nye smukke gardiner . Hvis du kan bruge de gamle er du velkommen til at tage nogle. I øvrigt skal vi have ryddet grundigt op i vores depotrum. Der er flere fine bridgeborde og andet der er for godt til blot at gå til genbrug. Hvis du er interesseret—tal med Centervagten. Vi taler om meget rimelige priser. Depotrummet har vi planer om kan bruges til andre nyttige formål.



Bestyrelsen består af repræsentanter fra kommunerne Albertslund, Allerød, Frederikssund, Halsnæs og Hillerød. Målsætningen for driften er at lave god mad med liv og sjæl som tilberedes fra bunden.

Fra vores kommune sidder 2 byrådsmedlemmer i bestyrelsen, Poul Erik Skov Christensen og Morten Skovgaard.

I det reviderede regnskab for 2021 er omsætningen ca. 42,8 mill. kr. med et udgiftsrelateret underskud på ca. -0,4 mill. kr. Egenkapitalen er på ca. 2,5 mill. kr. Vi fik at vide at virksomheden så vidt muligt ikke skal give overskud, men hvile i sig selv.

Et smagspanel, mødes jævnligt, for at vurdere forskellige retter fra menukortet. Jeg kender ingen af medlemmerne i smagspanelet, men vi kunne måske arbejde på at få et medlem, herfra???? Inden vi tog tilbage til den faste base her på LUNDEN fik vi kaffe og en dejlig kokoskage. En god tur som opfyldte mine forudsætninger for turen. Virksomheden holder medio september åbent hus for alle interesserede.

### **Bustur til Birkegårdens Haver og Bromølle Kro. Onsdag 31.05.**

Udflugter med Lundebjerggård er altid en oplevelse af de gode. Sidste år var vi i Balserup Kirke og så Jørn Utzons mesterværk, derpå spisning på det gamle, flotte Bellahøjgård med udsigt over København. Her fik vi en fyrstelig betjening med lækker mad i de smukke festlokaler. Vi sluttede af med endnu et mesterværk - den imponerende Grundtvigs Kirke.

Hvilken dejlig dag som mange stadig taler om. En succes må gerne gentages og det tror vi vil ske når vi den onsdag 23.05. kl. 10 stiger i bussen og kører til Bromølle Kro hvor vi nyder en god frokost. Derpå skal opleve smukke Birkegårdens Haver på hele 33000 kvadratmeter, med de imponerende vækster der i maj måned er i fuldt flor. Alt dette for kun kr 300. Billetter er klar til salg. Glæd dig.



### **Livet på Lundebjerggård før det blev til 'vores' Lundebjerggård.**

I forrige Lundebjergnyt fik vi et kort oprids af Lundebjerggårds tidlige historie. Her følger en stærkt forkortet beretning fra tidligere beboer på gamle Lundebjerggård. Tak til Kirsten Sommerfeldt og Frederikssund Historiske Forening for tilladelse til at benytte informationerne.

I 1930'erne hed gårdejereren Laust Dalsgaard. 4 familier boede på gården. I stuehuset 21 personer. I mellemløbet var der vaskehus og karlekamre. Baghuset - stalde med køer, grise, høns. Oven over en dobbeltgarage var der en iskold lejlighed.

Lundevej - havde en 'fin side' - begyndende med 'Markedshallen,' hvor der i dag er nybyggede lejligheder, brandstationen, politimesterens bolig, Langes herskabsvilla (i dag Logen) yderligere 3 store villaver - den ene overlæge Ussings fra Sygehuset. På 'vores side' (Lundebjerggårds) mindre boliger for arbejderklassen. Der boede typisk 3-4 familier i hvert hus.

Kirsten fik en dejlig barndom på Lundebjerggård, havde altid mange børn at lege med også fra 'de fine'. Hendes far blev ambulancefører på Sygehuset. Måske den på billedet.

Der kom både mælkeemand, bager og slagter. Pengene var små, men sammenholdet des større. Pudsigt er det at vide, at et flittigt, afholdt centerrådsmedlem, Kurt Mikkelsen (Kurt Slagter) kom på den gamle Lundebjerggård og solgte sine varer. På det 'nye Lundebjerggård' 'solgte' Kurt sin arbejdskraft og evner - helt gratis - til glæde for rigtig mange brugere.



Sammenholdet var som man kan se aldeles udmærket på gamle Lundebjerggård. Det er helt klart bevaret i vore dage ved de mange borgere der kommer på det moderne Lundebjerggård og skaber god stemning. Vi har tilmed friskbagt brød, kød, i vores fine cafe, også mælk til kaffen. Det er altid godt at tænke tilbage på en forgangen tid. På den måde kan man bedre værdsætte de gode fremskridt og være taknemmelig for alt det der er muligt for os i dag.

## Udstilling, salg af holdenes arbejder - hvornår?

Lundebjerggård har i en årrække holdt forårsudstillinger, hvor de kreative hold har udstillet og givet mulighed for salg af det de har arbejdet med.

Udstillingerne blev holdt på søndage. Man mente at familiemedlemmer der gik på arbejde og interesserede havde bedre tid, mulighed på en søndag. Der blev sat posters op rundt om omkring i byen, hvilken mulighed er stærkt begrænset i dag. Der blev også annonceret i lokalavisen.

Under Coronaen havde vi ingen forårsudstillinger. I 2022 i forbindelse med Indskrivningsdagen, hvor holdene allerede udstiller deres kreationer var der mulighed for salg af det udstillede, hvilket virker helt oplagt på netop denne dag. Når interesserede så de smukke, inspirerende ting fik de måske lyst til selv at være deltager på et hold i den nye sæson.

Det fungerede rigtig fint. Ved vores Julestue den 08.12. vil der naturligvis igen være mulighed for igen at fremvise og erhverve sig de skabte værker fra de kreative hold.

Det koncept skal fortsætte i 2023. For at få stor tilslutning på Indskrivningsdagen (som det var tilfældet i 2022) vil vi også i år gøre dagen til en Festdag. Det bliver fredag den 18.08. I 2022 havde vi munter Jazzmusik i et telt på P-Pladsen, hvilket tiltrak mange, også nye borgere, der efterfølgende besøgte Salonen og blev fristet. Cafeen fik også mange ekstra besøg.

I år bliver det god, munter irsk folke-musik , fremført af lokale musikere og med en irer som forsanger. Glød dig.

**Phoenix Irish Folk Band**



## Besøg hos MAD TIL HVER DAG Hillerød



Den 27. januar blev ideen til et virksomhedsbesøg hos MAD TIL HVER DAG, besluttet i Centerrådet. Det var et ønske at få kendskab til vores leverandør der leverer maden til os, som vores køkken sætter prikken over i'et på. Det var endvidere også et ønske at virksomhedsbesøget kunne styrke vores indbyrdes relationer mellem køkkenet og centerrådet.

Den 15. marts blev 16 morgenfriske frivillige der kl. kørt med ColumBus til Hillerød, hvor virksomheden ligger. Vejret var rigtig godt, solen skinnede. Var foråret kommet? Vi blev taget godt imod. Over-tøjet af. Vi skulle iføre os beskyt-



telsesdragter og sko.

Vi blev delt i 2 hold og så var det ellers derudaf. I varme rum, i kolde rum og i iskolde rum. Der er ca. 55 faste engagerede, fagligt dygtige medarbejdere, og jeg fik indtryk af, at stemningen på arbejdspladsen var i top. Fødevarer styrelsen havde dagen i forvejen været på besøg og alle de kontrollerede resultater var: Ingen anmærkninger!. Der er besøg fra fødevarerstyrelsen ca. hver 3 måned.

Virksomheden er et såkaldt § 60 kommunalt I/S selskab som leverer mad til hjemmeboende visiterede borgere, plejecentre og så os m.fl.